



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΩΝ – ΚΑΦΕΤΕΡΙΩΝ –
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ**

Αρ. Έγκρισης 49/2016

web : www.pansekte.com

email : info@pansekte.com

office@pansekte.com

Τηλ : 2462502358

Κιν: 6995625262 – 6938805578

Ζήση Γιαχνίκα 21, Κοζάνη

**Κοζάνη, 16 Σεπτεμβρίου 2026
Αριθμ. Πρωτ.: 1559**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: «Με την Υπουργική Απόφαση Δ18/Γ ΠΟΙΚ. 21739 ορίζονται τα επιτρεπόμενα προϊόντα και ποτά που θα σερβίρονται σε χώρους εστίασης και αυτόματους πωλητές εντός των σχολικών μονάδων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης»

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Γνωστοποιούμε τους συναδέλφους ως επίσης και εκείνους που προμηθεύουν προϊόντα και ποτά προς πώληση σε μονάδες ΕΣΤΙΑΣΗΣ και ΑΥΤΟΜΑΤΟΥΣ ΠΩΛΗΤΕΣ εντός των σχολικών μονάδων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ότι πρέπει να τηρούνται ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ και ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ. Παραθέτουμε επακριβώς ΕΚΕΙΝΑ τα προϊόντα και ποτά που επιτρέπεται να σερβίρονται στους μαθητές ως επίσης και σε αυτόματους πωλητές.

ΠΟΤΑ:

- **Το νερό αποτελεί την πρώτη βασική επιλογή**
- **Απαγορεύεται η κατανάλωση ροφημάτων που περιέχουν καφεΐνη (όπως ακόμη και τα ενεργειακά ποτά)**
- **Να αποφεύγεται σχολαστικά η πώληση των αναψυκτικών λόγω της σύνδεσης τους με την παχυσαρκία**

Βάση των ανωτέρω δεν επιτρέπεται η πώληση αναψυκτικών-καφέ και ενεργειακών ποτών. Τα γεύματα και σνακ που μπορούν να προμηθεύονται από χώρους ΕΣΤΙΑΣΗΣ εντός των σχολικών μονάδων ΕΙΝΑΙ:

- Σάντουιτς με ψωμί ολικής άλεσης με ψητό/βραστό κοτόπουλο, γραβιέρα και ντομάτα
- Σάντουιτς με ψωμί ολικής άλεσης με τυρί φέτα ή ανθότυρο, ντομάτα και πάστα ελιάς
- Τορτίγια ολικής άλεσης με τόνο, αγγούρι και ελαιόλαδο
- Αράβικη πίτα ολικής άλεσης με βραστό αυγό, κασέρι και μαρούλι
- Σάντουιτς με ψωμί ολικής άλεσης, φυστικοβούτυρο ή ταχίνι και φέτες μπανάνας
- Σπανακόπιτα ή τυρόπιτα και φρέσκο φρούτο
- Κουλούρι, κριτσίνια ή κράκερς ολικής άλεσης σε συνδυασμό με ατομική συσκευασία τυριού
- Ατομική φρουτοσαλάτα από φρέσκα φρούτα και ατομική συσκευασία μπισκότα ολικής
- Smoothies από φρέσκο γάλα και φρέσκα φρούτα χωρίς προσθήκη ζάχαρης
- Γιαούρτι με μέλι ή με δημητριακά ή με φρούτα
- Κεφίρ χωρίς πρόσθετα σάκχαρα και μουςτοκούλουρο σε ατομική συσκευασία
- Φρέσκο φρούτο και παστέλι ή μπάρα δημητριακών
- Σαλάτα αγγουροντομάτα με βραστό αυγό, κασέρι σε κύβους, καλαμπόκι και ελαιόλαδο
- Σαλάτα μαρούλι με βραστό κοτόπουλο, καλαμπόκι και ελαιόλαδο
- Σαλάτα μαρούλι με τόνο, πηγούρι και ελαιόλαδο
- Σαλάτα αγγουροντομάτα με βρασμένες φακές, κους κους και ελαιόλαδο

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Απαγορεύεται η αυθαίρετη έξοδος των μαθητών από τον σχολικό χώρο για προμήθεια τροφίμων
- Αυστηρότατη με βαριές ποινές είναι και η παραβίαση όταν συνάδελφος ΕΣΤΙΑΣΗΣ εντός του σχολικού χώρου συλληφθεί να εκτελεί παραγγελίες και διανομή τροφίμων ή ροφημάτων τύπου delivery εκτός του σχολικού χώρου.

Προειδοποιούμε τους συναδέλφους ότι η κείμενη νομοθεσία ΕΠΙΦΕΡΕΙ **διοικητικά πρόστιμα** αλλά και διαδικασία ποινικών δικαστηρίων και σε περίπτωση καταδίκης καταγράφεται στο **ποινικό μητρώο**.

Με εκτίμηση
Ο Πρόεδρος



Ο ΦΟΡΕΑΣ μας για την διασφάλιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών του, είναι πιστοποιημένος με ΕΛΟΤ EN ISO 9001 : 2015 με πεδία εφαρμογής την μελέτη, διαφύλαξη, προαγωγή των οικονομικών, επαγγελματικών, ασφαλιστικών κοινωνικών, και συνδικαλιστικών συμφερόντων των μελών. Επίσης, στην διαχείριση συγχρηματοδοτούμενων έργων. (Δημοσίων έργων προμηθειών & υπηρεσιών & και δημοσίων έργων που υλοποιούνται με ίδια μέσα) αριθμός Πιστοποίησης ΣΔΠ/00004/01

Τσαπατσάρης Γρηγόριος